

EL ATLÉTICO



Marzo Mes de la Mujer

Por: Joangelic Perez

El Departamento de Actividades Atléticas y Gimnasio celebra el Mes de la Mujer, con mucho orgullo ya que nuestra institución cuenta con excelentes atletas en la rama femenina que han logrado conquistar medallas en uno de los eventos deportivos más importantes en nuestro país como lo son las Justas LAI.

A través de los años la mujer ha colocado una huella importante en la historia, demostrando su calidad y respeto y logrando trabajar conjuntamente en la eliminación de la explotación y discriminación de la mujer y luchar por la participación plena e igual en el desarrollo social.

A través de la historia en el deporte puertorriqueño Rebekah Colberg, Anita Lallande y Angelita Lind, son mujeres que marcan distintos hitos del

deporte puertorriqueño. Con Colberg, se comienza la representación femenina de Puerto Rico a nivel internacional en Atletismo. Lallande es la primera atleta boricua en el deporte de natación que domina a nivel internacional. En los Juegos Centroamericanos y del Caribe de 1966, aquí en Puerto Rico, Lallande ganó 10 medallas de oro y dos de bronce. Se le bautizó como su majestad, fue la reina de esos Juegos. Con Angelita, atleta de gran trayectoria y grandes conquistas que le dio mucha gloria a Puerto Rico y llevó el deporte femenino puertorriqueño a otro nivel en Atletismo.

En honor a esas pioneras del deporte femenino de Puerto Rico, el COPUR honró en su actividad a 17 mujeres puertorriqueñas que han sido pioneras en el deporte en Puerto Rico. En estos momentos, Rosario recordó que el Comité Olímpico Internacional (COI) mantiene varias iniciativas para el desarrollo de la mujer en diferentes deportes y otras áreas del olimpismo.

La propia Rosario, primera mujer en presidir el COPUR, es vivo ejemplo de cómo la mujer ha logrado posicionarse de tú a tú con los hombres en el deporte.

“Ha habido un aumento significativo en la participación de la mujer a nivel mundial. Por ejemplo, en los Juegos Panamericanos de Guadalajara un 45% de los atletas eran mujeres y se vislumbra que para las Olimpiadas de Río de Janeiro 2016, esté la cosa en un 50/50”, explicó Rosario, recordando que a todo deporte que entre nuevo en el COI se le exige desarrollo en ambas ramas. Actualmente se desarrolla el deporte femenino, mencionando a atletas de alto rendimiento como la tenista Mónica Puig, la boxeadora Kiria Tapia, la judoca Melissa Mojica, en Taekwondo Nikki Martínez y en Tenis de Mesa Adriana Díaz como algunas de las banderas de Puerto Rico a nivel internacional.

Desde 1975 y por resolución de la Organización de Naciones Unidas (ONU), se conmemora el Día Internacional de la Mujer el 08 de marzo de cada año. (Información por COPUR)

13 al 18 de Abril -
Carnaval Deportivo
JUSTAS 2015



Por: Antony Rivera

Equipo: Tenis de Mesa

Competidoras: Melanie Santiago, Anabel Polanco y Elythania Díaz

Entrenadora: Jerica Marrero (Ex atleta y ex alumna de la Universidad Politécnica y medallista de Oro LAI y competidora Internacional)

Escuelas: Ingeniería y Administración de Empresas

Posición en la LAI: EL equipo se encuentra entre las Mejores 8 de la Liga.

Atlétas de Temporada

Este equipo femenino ha colocado el nombre de la Politécnica en alto. Equipo que se compone solo de tres integrantes, han logrado demostrar su calidad y desempeño en Tenis de Mesa. Nuestro equipo cuenta con Anabel Polanco, catalogada como una de las mejores 10 jugadoras de la liga, Elythania Díaz, campeona en el Tenis de Campo Juvenil, primer año en Tenis de Mesa y ya es atleta a seguir en esta modalidad y Melanie Santiago que se encuentra en su último año de competencia y ha logra-

do colocarse entre las mejores. Aprovechando el mes de la mujer, nuestro equipo es vivo ejemplo que la mujer no tiene limitaciones para lograr obtener lo que desee. ¡Gracias a nuestras chicas por representar a la Poli y a las mujeres de nuestra institución!

¡Felicidades Chicas por su excelente desempeño!



Nuestros Equipos Femeninos



Por: Aimee Vega

Recuerden que en el CESI siempre estamos disponibles para brindarles cualquier información que necesiten sobre su matrícula. Además, **¡Aquí estarán disponible los boletos de JUSTAS!!! ¡Castores a la Batalla en el 2015!!!**

Departamento de Actividades Atléticas y Gimnasio

Colaboradores:

Joangelic Perez Aimee Vega
Antony Rivera Tiffany Zapata
Ilsa Toro Melanie Santiago
Sr. Roberto Medina, Director

