



Departamento de Actividades Atléticas y Gimnasio

EL ATLÉTICO



¡BIENVENIDOS A LA REPRESA!

El Departamento Atlético le da la bienvenida a los castores que estarán representando los colores azul y amarillo durante esta temporada deportiva 2024-2025.



Fecha	Hora	Género	Visitante	Local	Lugar
Jueves, 12 de septiembre de 2024	6:30 PM	F/M	PUPR	UCB	RECINTO
Lunes, 16 de septiembre de 2024	6:30 PM	F/M	PUCPR	PUPR	RECINTO
Miércoles, 18 de septiembre de 2024	6:30 PM	F/M	PUPR	USC	RECINTO
Martes, 24 de septiembre de 2024	6:30 PM	F/M	UPRA	PUPR	RECINTO
Jueves, 26 de septiembre de 2024	6:30 PM	F/M	PUPR	UPRP	RECINTO
Sábado, 28 de septiembre de 2024	7:00 PM	F	UPRH	PUPR	RECINTO
Lunes, 30 de septiembre de 2024	6:30 PM	F/M	PUPR	UPRAG	PENDIENTE
Miércoles, 2 de octubre de 2024	7:00 PM	F	PUPR	UPRC	RECINTO
Sábado, 5 de octubre de 2024	5:30 PM	F/M	UPRM	PUPR	RECINTO
Jueves, 10 de octubre de 2024	6:30 PM	F/M	PUPR	UPRCA	PENDIENTE
Miércoles, 16 de octubre de 2024	6:30 PM	F/M	UPRB	PUPR	RECINTO
Viernes, 18 de octubre de 2024	6:30 PM	F/M	PUPR	UPRU	PENDIENTE
Martes, 22 de octubre de 2024	7:00 PM	F	CU	PUPR	RECINTO
Jueves, 24 de octubre de 2024	6:30 PM	F/M	PUPR	INTER	RECINTO
Lunes, 28 de octubre de 2024	6:30 PM	F/M	UPRRP	PUPR	RECINTO
Miércoles, 30 de octubre de 2024	6:30 PM	F/M	UAGM	PUPR	RECINTO

DEPORTES LAI PRIMER SEMESTRE

VOLEIBOL
TAEKWONDO
HALTEROFILIA
ATLETISMO

¡APOYA TUS CASTORES!

TRAINING SEASON:

JUDO PR Y FRANCIA

Nuestro atleta Adrián Medero estuvo junto a la Federación Puertorriqueña de Judo en el Campamento de Entrenamiento Internacional con la participación del equipo de Francia



Crédito de imagen a su respectivo dueño

HORARIOS GIMNASIO

Lunes a jueves 10:00 AM a 6:45 PM

Viernes 8:00 AM a 2:00 PM





BALONMANO



Crédito de imagen a su respectivo dueño

El Departamento Atlético reconoce al estudiante de nuestra institución, Adlan Rivera, quién formó parte del Campamento Internacional de Balonmano en Portugal junto con la Federación Nacional de Balonmano. ¡Mucho éxito, Adlan!

¿QUÉ ES BALONMANO?

“El balonmano es un deporte de contacto en el que atacantes y defensores pueden entrar en contacto corporal con un adversario, lo que lo convierte en un deporte muy físico y exigente para los jugadores que lo practican. Por lo tanto, la resistencia y la fuerza son cualidades vitales para los jugadores; sin embargo, este deporte también implica táctica, trabajo en equipo y flexibilidad, ya que todos los jugadores alternan entre el ataque y la defensa.”

-Definición de Olympics.com



EMPLEADO-ATLETA

Felicitemos a la empleada de la oficina de Admisiones y Promoción, Amy Quiñones, quién participó en el Fitness Body Expo, realizado en el Centro de Convenciones.

